

Утверждаю Директор школы:

/Якупова Г.Ф/

МБОУ "Карамышевская ООШ имени Бари Габдрахманова"

Меню на 20.10.2023г (1-4 класс)

№ рецептуры	наименование блюда	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Калорийность,г
№62 Сбор.рецепт Дели 2017г	Салат из моркови с сахаром	60	0,74	0,06	6,58	49,02
№271 Сбор.рецепт Дели 2017г	Котлеты говяжьи	90	10,18	13,75	11,77	183,40
№199 Сбор.рецепт Дели 2017г	Гороховое пюре с маслом сливонным	150/5	5,62	5,04	34,99	208,50
№377 Сбор.рецепт Дели 2017г	Чай с мармеладом	185/15	0,09	0,02	11,94	48,15
табл 6, стр 134. 2012 Дели+	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
табл 6, стр 144. 2012 Дели+	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	7,92	40,00
Цена: 64,19 р		545	19,47	19,27	83,04	576,07

Меню на 20.10.2023г (5-9 класс)

№ рецептуры	наименование блюда	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Калорийность,г
№271 Сбор.рецепт Дели 2017г	Котлеты говяжьи в томатном соусе	50/30	9,27	9,69	9,31	163,31
№199 Сбор.рецепт Дели 2017г	Гороховое пюре с маслом сливонным	150	5,58	1,42	34,92	175,54
№376 Сбор.рецепт Дели 2017г	Чай с сахаром	190/10	0,07	0,02	10,00	40,00
табл 6, стр 134. 2012 Дели+	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
табл 6, стр 144. 2012 Дели+	Хлеб ржаной	20	1,32	0,54	17,82	89,10
Цена: 30р		470	17,76	11,83	81,89	514,95